

Apéndice D. Tabla enfoque teórico

ENFOQUE TEÓRICO	AUTOR	POSTULADO	RELACIÓN CON EL RUIDO LABORAL	APLICACIÓN EN LOS RESULTADOS
Modelo fisiológico del estrés (Síndrome general de adaptación)	Hans Selye	El estrés es una respuesta fisiológica inespecífica del organismo frente a demandas del entorno	La exposición prolongada al ruido activa respuestas de alarma, resistencia y agotamiento	Permite interpretar síntomas físicos y mentales asociados al estrés generado por el ruido
Enfoque transaccional del estrés	Lazarus y Folkman	El estrés resulta de la interacción entre el individuo y su entorno mediada por la percepción y el afrontamiento	El ruido puede ser percibido como amenaza o molestia según recursos personales y organizacionales	Explica diferencias en niveles de estrés entre trabajadores expuestos a condiciones similares
Teoría del estrés ambiental	Evans y Cohen	Los factores ambientales actúan como estresores crónicos	El ruido es un estresor ambiental que genera afectos psicológicos y fisiológicos	Sustenta el análisis del ruido como causa de estrés laboral crónico
Teoría de la carga mental de trabajo	Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo. (INSST)	El estrés surge cuando las exigencias cognitivas superan la capacidad del individuo	El ruido incrementa la demanda de atención y esfuerzo cognitivo	Facilita la interpretación del impacto del ruido en tareas de alta concentración
Modelo demanda-control	Karasek	El estrés laboral aumenta cuando hay altas demandas y bajo control	El ruido incrementa demandas sin aumentar control del trabajador	Permite analizar el ruido como factor que intensifica el estrés organizacional
Carga alostática	McEwen	Es el deterioro acumulado en el cuerpo debido a estrés crónico	El ruido actúa como un estresor ambiental que activa respuesta fisiológicas y psicológicas generando estrés en las personas que se encuentran expuestas.	Permite interpretar que la exposición al ruido puede presentar efectos extra auditivos como estrés laboral y respuestas fisiológicas como el aumento de la frecuencia cardíaca, los niveles de cortisol y la presión arterial.